

Закаливающее оборудование



Подготовительная группа «Солнышко»

Закаливание с массажным эффектом

Упражнение
«Собери
горошины»



Закаливание с массажным эффектом

«Дорожки здоровья» Ходение босиком

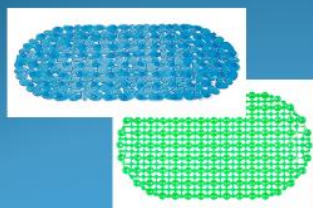


Закаливание с массажным эффектом Массажеры для ступней ног



Закаливание с массажным эффектом

Резиновые или
силиконовые
коврики



Упражнение «38 попугаев»



Рисование ногами и руками в воздухе



Камнетерапия.

Морская галька оказывает
оздоравливающее
воздействие на организм
человека, укрепляет
нервную систему и психику,
улучшает обмен веществ,
уничтожает болезнетворные
бактерии.



Упражнение «Сухой дождь»



Упражнение «Трубочки»



Дыхательная гимнастика

Дыхательные упражнения очищают слизистую дыхательных путей, укрепляют дыхательную мускулатуру, являются профилактикой заболеваний дыхательной системы.

